

Prova på Mindfulness - GRATIS OCH LIVE

Vi erbjuder dig att prova på ett effektivt verktyg som:

- Minskar din stress
- Förbättrar din sömn
- Ökar din kreativitet

Den 12 oktober kl. 18.30-20.00

Adress: Sund Rehab, Norra Skolgatan 29B Malmö

Anmälan till ann@anndetag.se



Susanne Nordell leg. fysioterapeut och mindfulnessinstruktör.

Ann Halén leg. apotekare, mindfulnessinstruktör och ledarskapscoach.